

Coca-Cola Testébredtő 15. Női Mozgásfesztivál

Mérlegeld a bevitt és leadott kalóriákat, hozd magad formába!

VELÜNK MEGTALÁLOD
AZ EGYENSÚLYT!

Fővédnök: DR. SIMICSKÓ ISTVÁN

Budapest egyik legszebb
és legnépszerűbb parkjában
a Kopaszi gáton

2013.

szeptember
8.

10-17 óra
között



A jógától a sárkányhajózáson keresztül a küzdősportig
mindent megtalálsz!

tánc-, aerobik órák | **csapatversenyek:** foci,
parkröplabda, utcai kosárlabda, floorball | **újdonságok:**
SUP, TRX | gyermeksziget | egészségi állapotfelmérések,
szűrővizsgálatok

Részvétel: A bejáratoknál osztott karszalaggal
a sportágak kipróbálása mindenki számára ingyenes.

MAGYAR
SZABADIDŐSPORT
SZÖVETSÉG



További információ:

Magyar Szabadidősport Szövetség

Telefon: 06-1/460-6815, 06-1/460-6816

email: info@masport.hu.

www.masport.hu | [www.facebook.com/Női Mozgásfesztivál](https://www.facebook.com/NőiMozgásfesztivál)

www.testebreszto.hu | www.facebook.com/testebreszto





SZÉPKORÚAK

TESTÉBRESZTŐ FESZTIVÁLJA

Szépkorban is aktívan!

Mozgás- és Életmód Nap

KOPASZI GÁT

2013. szeptember 9-én
10-16 óra között



Mérlegelje a bevitt és leadott kalóriákat,
hossa magát formába!

VELÜNK MEGTALÁLJA AZ EGYENSÚLYT!

Egészségügyi felmérések, szűrések, előadások
45 mozgásforma: tánc, gyógytorna, fitball,
sárkányhajózás, íjászat, 3-1-2 meridiántorna,
szellemi játékok, stb.

**250 000 NORDIC WALKING LÉPÉS
AZ EGÉSZSÉGÉRT!**

Lépünk minél többet, lépjen Ön is!

MAGYAR
SZABADIDŐSPORT
SZÖVETSÉG



Rendező:
Magyar Szabadidősport Szövetség
Tel: 06-1-460-6815, 06-1-460-6816

Várjuk Önt és kedves ismerőseit!

A rendezvényen a részvétel
INGYENES!

www.masport.hu | info@masport.hu

www.testebreszto.hu | www.facebook.com/testebreszto

