

Szarvasúzők útvonala



1. szakasz (női) 3,9 km (szintidő:11:00), KÖZEPES

Eger – Felnémet

Nagyrészt Eger belterületén, házak között, végig sík, aszfaltozott úton.

2. szakasz (férfi) 7,3 km (szintidő:11:55), KÖNNYŰ

Felnémet – Szarvaskő

Végig lakott területen kívül, aszfaltozott országúton.

3. szakasz (férfi) 9,6 km (szintidő: 13:05), KÖZEPES

Szarvaskő – Bélapátfalva

Nagyrészt lakott területen kívül, aszfaltozott úton, enyhe emelkedőkkel.

AZ ÚTVONAL KÉT PONTON KERESZTEZI A VASÚTAT!

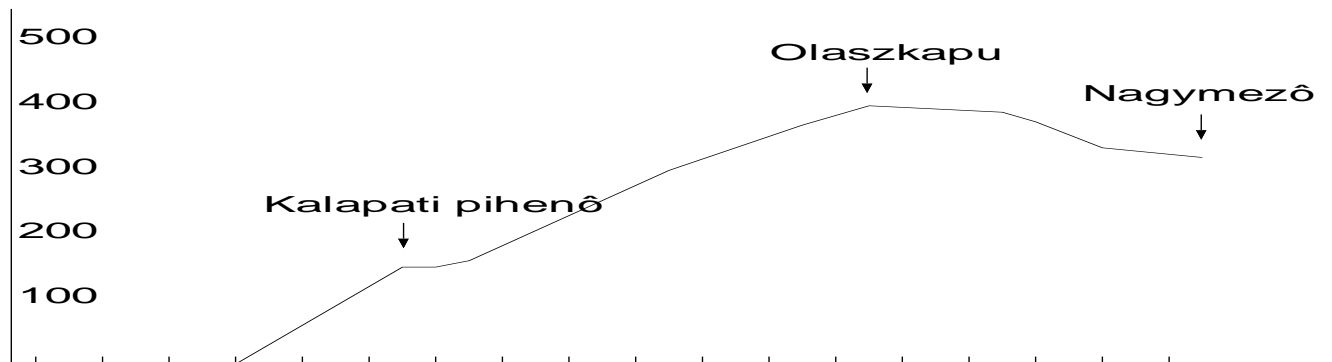
4. szakasz (férfi) 6,0 km (szintidő: 13:50), KÖZEPES

Bélapátfalva – Szilvásvárád (Szalajka völgy)

Lakott területen kívül, aszfaltozott országúton.

AZ ÚTVONAL KÉT PONTON KERESZTEZI A VASÚTAT!

ELSŐ ÚJRAINDÍTÁS



5. szakasz (férfi) 5.6 km (szintidő: 13:40), NAGYON NEHÉZ

Szalajka völgy – Kalapati pihenő

Keskeny, aszfaltozott erdei úton, amely szinte mindenütt emelkedik.

Ez a szakasz nagy állóképességű, jól felkészült futót igényel!

6. szakasz (férfi) 6.4 km (szintidő: 14:30), NAGYON NEHÉZ

Kalapati pihenő – Olaszkapu

Keskeny, aszfaltozott erdei úton, amely helyenként komoly emelkedőket is tartalmaz

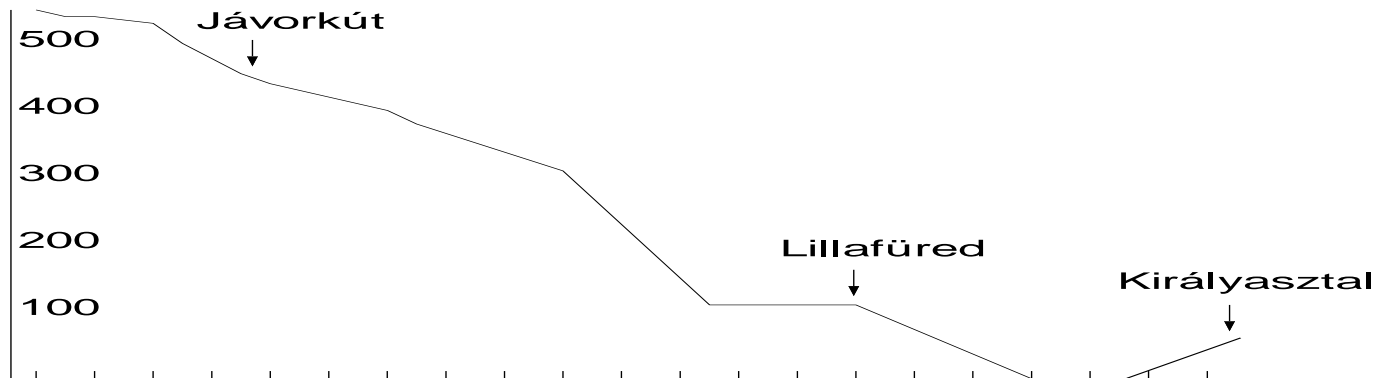
Ez a szakasz nagy állóképességű, jól felkészült futót igényel!

7. szakasz (női) 4.9 km (szintidő: 15:10), KÖZEPES

Olaszkapu – Nagymező

Keskeny, aszfaltozott erdei úton, néhol enyhe emelkedőkkel, lejtőkkel tarkított pályaszakasz.

MÁSODIK ÚJRAINDÍTÁS



8. szakasz (női) 4.0 km (szintidő: 14:55), KÖNNYŰ

Nagymező – Jávorkút

Aszfaltozott erdei úton, végig enyhén lejtő útszakasz, amely áthalad a Bükk-fennsík legszebb részén.

9. szakasz (férfi) 12.2 km (szintidő: 16:20), KÖZEPES

Jávorkút – Létrástető – Lillafüred, Palotaszálló

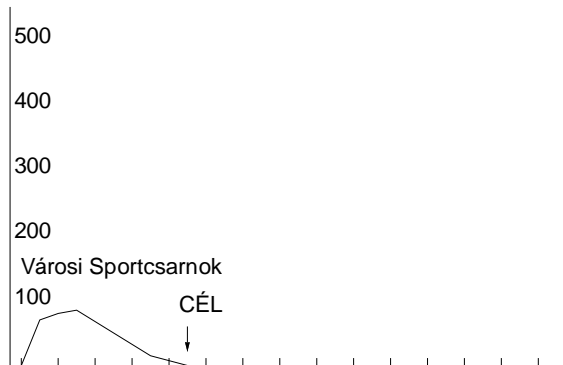
Aszfaltozott erdei úton, végig enyhén lejtő útszakasz. Az erdei kisvasút egy ponton keresztezi az útvonalat.

10. szakasz (férfi) 4.2 km (szintidő: 16:50), KÖNNYŰ

Palotaszálló – Királyasztal

Nagyrészt aszfaltozott, helyenként kavicsos úton, főleg kertés házak között, a végén emelkedővel.

HARMADIK ÚJRAINDÍTÁS



11. szakasz (női) 5.2 km (szintidő: 17:55), NEHÉZ

Miskolc, Miskolci Városi Sportcsarnok – Egyetem, sportpálya
Végig Miskolc belterületén, lakótelepi házak között.

12. szakasz (férfi) 5.2 km (szintidő: 18:00), KÖZEPES

Az útvonal megegyezik a 11. szakasz útvonalával.

