

## ÚTVONAL



### **1. szakasz (női) 3,9 km (szintidő:11:00), KÖZEPES**

Eger – Felnémet

Nagyrészt Eger belterületén, házak között, végig sík, aszfaltozott úton.

### **2. szakasz (férfi) 7,3 km (szintidő:11:55), KÖNNYŰ**

Felnémet – Szarvaskő

Végig lakott területen kívül, aszfaltozott országúton.

### **3. szakasz (férfi) 9,6 km (szintidő: 13:05), KÖZEPES**

Szarvaskő – Bélapátfalva

Nagyrészt lakott területen kívül, aszfaltozott úton, enyhe emelkedőkkel.

**AZ ÚTVONAL KÉT PONTON KERESZTEZI A VASUTAT!**

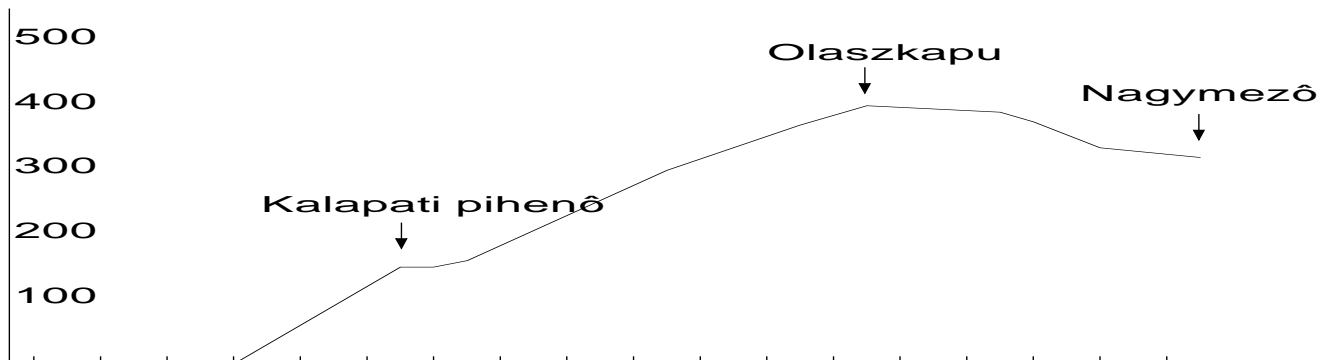
### **4. szakasz (férfi) 6,0 km (szintidő: 13:50), KÖZEPES**

Bélapátfalva – Szilvásvár (Szalajka völgy)

Lakott területen kívül, aszfaltozott országúton.

**AZ ÚTVONAL KÉT PONTON KERESZTEZI A VASUTAT!**

## ELSŐ ÚJRAINDÍTÁS



### **5. szakasz (férfi) 5.6 km (szintidő: 13:40), NAGYON NEHÉZ**

Szalajka völgy – Kalapati pihenő

Keskeny, aszfalozott erdei úton, amely szinte mindenütt emelkedik.

*Ez a szakasz nagy állóképességű, jól felkészült futót igényel!*

### **6. szakasz (férfi) 6.4 km (szintidő: 14:30), NAGYON NEHÉZ**

Kalapati pihenő – Olaszkapu

Keskeny, aszfalozott erdei úton, amely helyenként komoly emelkedőket is tartalmaz

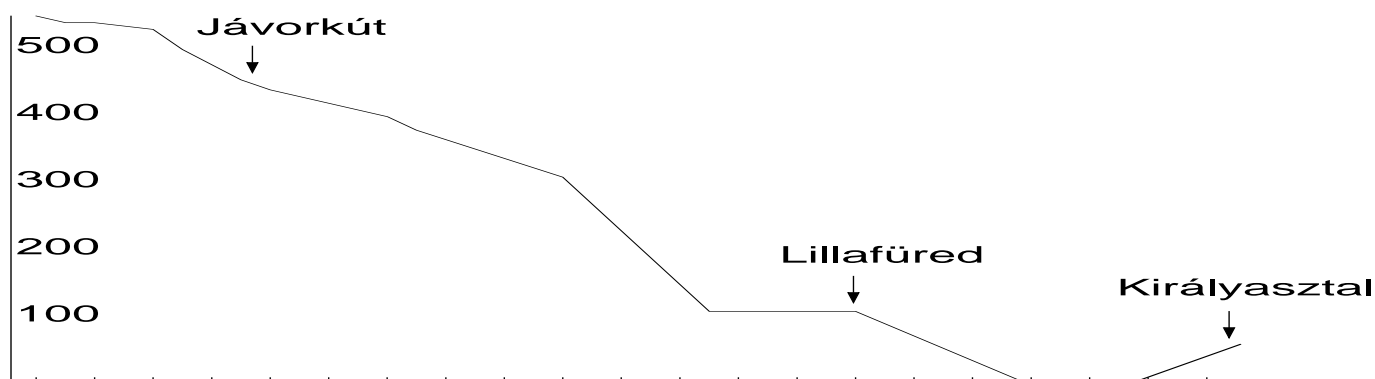
*Ez a szakasz nagy állóképességű, jól felkészült futót igényel!*

### **7. szakasz (női) 4.9 km (szintidő: 15:10), KÖZEPES**

Olaszkapu – Nagymező

Keskeny, aszfalozott erdei úton, néhol enyhe emelkedőkkel, lejtőkkel tarkított pályaszakasz.

## MÁSODIK ÚJRAINDÍTÁS



### **8. szakasz (női) 4.0 km (szintidő: 14:55), KÖNNYŰ**

Nagymező – Jávorkút

Aszfaltozott erdei úton, végig enyhén lejtő útszakasz, amely áthalad a Bükk-fennsík legszebb részén.

### **9. szakasz (férfi) 12.2 km (szintidő: 16:20), KÖZEPES**

Jávorkút – Létrástető – Lillafüred, Palotaszálló

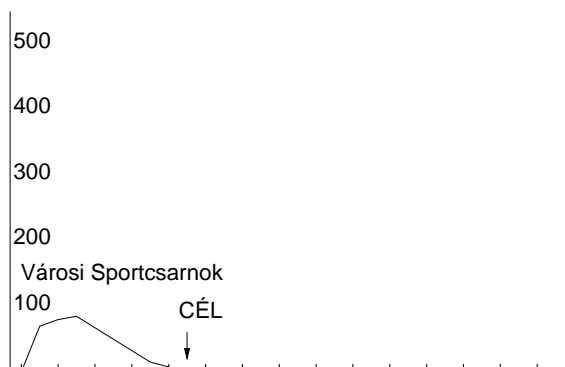
Aszfaltozott erdei úton, végig enyhén lejtő útszakasz. Az erdei kisvasút egy ponton keresztezi az útvonalat.

### **10. szakasz (férfi) 4.2 km (szintidő: 16:50), KÖNNYŰ**

Palotaszálló – Királyasztal

Nagyrészt aszfaltozott, helyenként kavicsos úton, főleg kertek házak között, a végén emelkedővel.

## HARMADIK ÚJRAINDÍTÁS



### **11. szakasz (női) 5.2 km (szintidő: 17:55), NEHÉZ**

Miskolc, Miskolci Városi Sportcsarnok – Egyetem, sportpálya  
Végig Miskolc belterületén, lakótelepi házak között.

### **12. szakasz (férfi) 5.2 km (szintidő: 18:00), KÖZEPES**

Az útvonal megegyezik a 11. szakasz útvonalával.

